

友情

31

日々草の花言葉：友情

彩の国いきがい会 31期校友会 会報 19号

コロナ禍の中の令和3年度31期校友会活動を終えて

31期校友会会長 八巻 剛正

一昨年1月に発生した新型コロナウイルスの感染拡大が昨年暮れにようやく収まりかけ、ほっとしたのもつかの間、今度は新たな変異株オミクロンが世界中で爆発的に感染を広げています。

令和2年度の31期活動は、総会は書面審議に変更し「学習会」「研修旅行」は、ともに中止せざるを得ませんでした。

しかし、令和3年度もコロナ禍中でしたが、幸い総会及び「学習会」「研修旅行」については計画時期が感染が収まっていた期間であり、理事会で熟慮した結果、感染防止対策を十分に行ってこれらの行事を実施することを決定しました。

学習会は、10月6日に講師として保健師の原口美佳先生をお迎えし「笑顔で明日を迎えよう」と題して講演と筋力トレーニング等をしていただきました。

コロナ禍の中での時宜に適った原口先生の講演に対し会員からは「大変役に立ったので早速実行したい」との声が多く聞かれました。

また、「研修旅行」は久しぶりのバス旅行でもありハッ場ダムと榛名湖の紅葉を十分に楽しむことが出来、また仲間との友情を再確認した充実の一日となりました。

平成4年度には、オミクロン株の感染拡大が早期に終息して校友会活動が普通に校友会活動が再開でき、今までのよう31期の仲間の皆さんと楽しい時間を持てることを切望しております。

会員の皆様には、健康に十分留意され、みんなでこの難局を乗り切っていきましょう。



目 次

I. 31期校友会・熊連協校友会

・31期校友会・定期総会	2
・31期校友会・学習会	3
・31期校友会・研修旅行	4
・熊谷スポーツ文化公園・花ボラ	5
・熊連協・学習会	6
・熊連協・文化祭	7
・熊連協・芸能祭	8

II. 令和3年度班活動

・1班 ぼたんの会 綱代温泉に行く...	9
・2班 令和3年度・2班の想いで写真集	10
・4班 いきがい大学31期校友会4班(傘の会)①、②	11
・5班 2人だけの5班になりました	13
・6班・8班 6班/8班令和3年度の一年	14
・7班 7班のページです	15
・10班 10班は3人とも全員元気でやっています	16

III. クラブ・愛好会活動

・絵手紙クラブ	17
・エンジョイダンスクラブ	18
・ターゲット・バード・ゴルフクラブ	19
・写真愛好会	20
・ハイキングクラブ「こぶしの会」	21

IV. その他の投稿

・川柳・与太郎	22
・「同族会」ってご存知ですか！自分のルーツを探訪	23
・パルスオキシメータ(pulse oxy meter)	25

V. 編集後記

31期校友会・定期総会

総務部 石川四郎

昨年の定期総会は新型コロナ感染禍の関係で、定期総会議案書(案)を会員に送付しての「書面査」方式を採りました。今年度は例年通りの定期総会を勤労会館・第3会議室で行いました。

全員で「四季の歌」を齊唱した後、八巻会長(議長)の議事進行により、1号議案~6号議案が審議され全議案は承認されました。定期総会出席者は、在籍者39名のうち28名(77%)でした。

《令和3年度・役員》

会長	副会長(副部長)			会計	監事	熊連協HP担当
	総務部	企画部	広報部			
八巻剛正	石川四郎 ※三瓶和子	神田光淑 ※金井順子	石川四郎 ※高橋健	新藤 武 ※権田清子	嶋田勝弘 奥山宮之助	八巻剛正
理事	西野泰子、中山能秀、円岡浩子)					

令和3年度第31期校友会定期総会



定期総会次第

1. 開会
2. 四季の歌 齊唱
3. 会長挨拶一八巻会長
4. 議事
 - 1) 令和2年度 事業報告一神田部長
 - 2) 令和2年度 収支決算報告一中山会計
 - 3) 令和2年度 会計監査報告一根岸監事
 - 4) 令和3年度 役員選出(案)一八巻会長
 - 5) 令和3年度 事業計画(案)一神田部長
 - 6) 令和3年度 予算(案)一新藤会計
5. 新会長挨拶一八巻会長
6. 閉会



令和3年度・31期校友会員

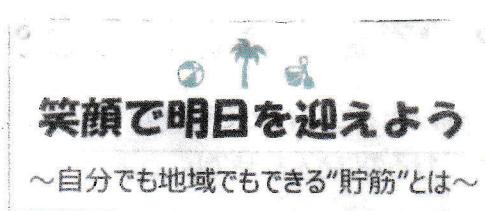
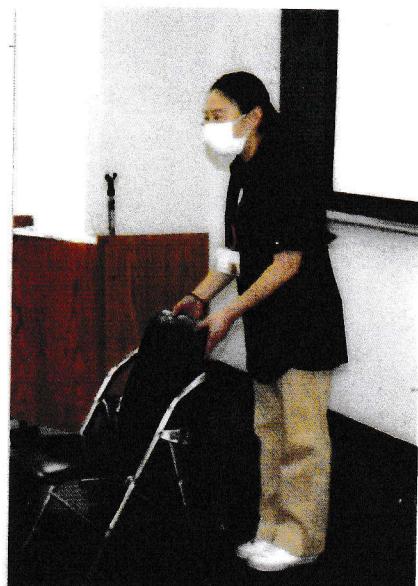
1班	2班	4班	5班	6班	7班	8班	9班	10班	合計
7名	4名	9名	3名	2名	2名	1名	2名	3名	33名

31期校友会・学習会

企画部長 神田光淑

令和2年度の学習会は、新型コロナの感染拡大のため行いませんでした。
令和3年に入ても、コロナ感染の終息が見えない中でしたが、コロナ感染対策をして、10月度の理事会の後に実施しました。

1. 日 時 令和3年10月6日(水) 10:15~11:45
2. 講演と体験 笑顔で明日を迎えよう
3. 講 師 保健師 原口実佳様
(社会福祉法人 熊谷東雲海 特別養護老人ホーム玉の緒)
4. 参加者は25名(参加率-75.7%)
5. 講演/体験の内容 → 配付されたパンフレットを、もう一度開いてみましょう！
 - 1)笑顔で過ごすということ
 - 2)要注意キーワード「フレイル」
 - 3)生活に必要な筋力……体操の体験
(ニヤオざね元気体操/筋力)トレーニング
 - 4)知っていて安心、相談窓口



31期校友会・研修旅行

企画部長 神田光淑

令和2年度は、新型コロナ感染拡大のため中止でした。新型コロナのワクチン接種も概ね完了し、感染が減少してきたので研修旅行を実施しました。

1. 実施日 令和3年11月4日(木)

2. 研修場所 1)錦秋の吾妻渓谷散策

2)ハッ場ダム/ふるさと館見学

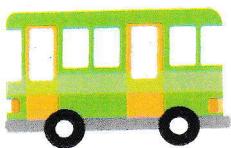
3)榛名湖周辺の紅葉を観る

4)おみやげゲットー伊香保温泉まんじゅう

3. 移動手段 小型バス

文化会館→ハッ場ダム(吾妻渓谷)→榛名湖→伊香保温泉→文化会館

4. 参加者 20名

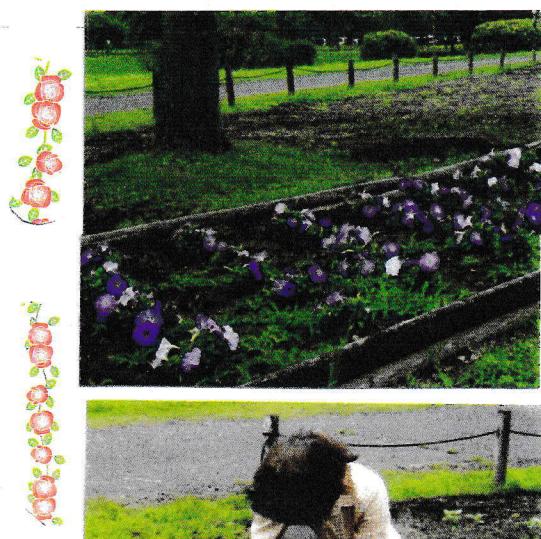


全員揃って記念写真

熊谷スポーツ運動公園の花ボラ(花壇整備ボランティア活動)は、5月～3月までの14回が予定されました。期の減少や参加者の減少から担当区域の見直しがありましたが、花ボラ当日に担当期が来ないこともあり、応援作業が増えることもありました。

6月の春花植え付けは熊谷市が、11月の秋花植え付けは、いきがい大学が行いました。

今年度も毎回参加された、折居さん、志村さん、宮本さん…お疲れさまでした。



熊連協・学習会

総務部 石川四郎

熊連協三大事業の一つの学習会は、新型コロナの感染禍を考慮して、例年行っていた屋内での講演等を止め、学習会の開催会場及び実施は屋外で行いました。



1. 開催内容－誰もが気軽にできる健康づくりの一つであるウォーキング
 2. 開催場所－熊谷ポーツ運動公園内
 3. 内 容
 - ①花ボラ終了後参加抽選 ②ジョギングコースを歩く ③熊谷ラグビー場見学
 4. 実施日及び参加者
- | 期 日 | 10月13日 | 10月27日 | 11月10日 | 12月8日 | 備 考 |
|--------|--|---------|---------|-------|-------------------------|
| 参加者 | 40名(2班) | 40名(2班) | 20名(1班) | 中止 | 案内者:熊谷ポーツ公園
管理事務所担当者 |
| 抽 選 | 無し | 有り | 有り | 少人数の為 | |
| 内 容 | 普段観ることが出来ない－特別室、VIP ラウンジ、グラウンド、スタンド…など | | | | |
| 31期参加者 | 10月27日－6名 | | | | |

〔学習会実行委員長(熊連協福会長) 島村清美〕



観客入場階段前



グランド選手控え所



熊谷ラグビー場



メインスタンド

熊連協三大事業の一つの文化祭です。令和2年は新型コロナ感染が増大し、第31回の文化祭の開催を見送りました。2年ぶりの開催です。

年が明け令和3年になっても新型コロナ感染の収束は不透明です。如何にして文化祭を開催するか種々検討を行い、「令和3年度第32回文化祭」を開催しました。

1. 期日 令和3年11月19日～11月21日

2. 会場 熊谷市立妻沼展示館 大展示室

3. 出展作品数

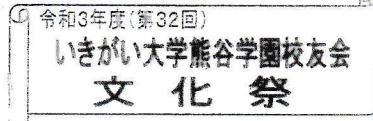
	書	絵画	写真	文芸	絵手紙	切り絵	手芸	工芸	陶芸	園芸	その他	合計
校友会	13	45	33	3	9	11	22	18	6	4	3	167
31期	—	2	14	—	—	6	—	6	—	—	1	21
令和1	20	93	29	2	38	4	38	12	10	1	13	260

4. 開催3日間の延べ来場者

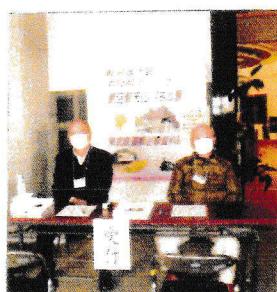
	いきがい大学	一般	合計	31期
第32回(2. 5日)	199名	86名	285名	20名
第30回(3. 25日)	—	—	452名	—



近藤会長・小林熊谷市長



写真



熊連協「第29回芸能祭」は中止でした

芸能祭実行委員 神田光淑

熊連協三大事業の「学習会」「文化祭」は、2年ぶりに開催しました。「芸能祭」についても役員出演者など関係者全員が開催に向けて準備を行って来ましたが、令和4年に入つて新型コロナの感染増大が止まりません。

「このような状況下での開催は無理」の結論に至り、開催は中止になりました。



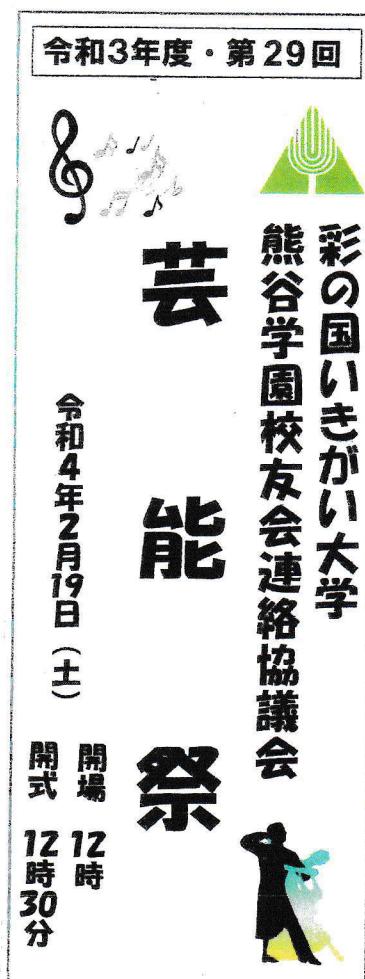
第29回芸能祭実行委員会・31期校友会関係者	
・八巻剛正	－ 熊連協・企画部長
・神田光淑	－ 31期・芸能祭実行委員



31期校友会・芸能祭参加関係	
種目	・社交ダンス(ワルツ・愛の生命、 ・社交ダンス(タンゴ・ポンペジャ生まれ)
出演者	三瓶和子、西野泰子、円岡浩子

令和3年度熊連協「第29回芸能祭」プログラム

司会 落合千代子(2-1期)、清水たけ子(専3火)



出演回	出演予定時刻	番	出演者、出演団体	代表者	参加費	種目	演目内容、曲名
1	13:00～	専3火	鈴木 洋一	鈴木洋一	1	カラオケ	冬 桜
2	06～	36	いきがいダンス同好会	橋場春男	2	社交ダンス	ワルツ(禁じられたあそび)
3	12～	専攻1	トドライズ	山崎定一	15	ハーモニカ演奏	1. 春を唄う(春の歌メドレー) 2. 長崎の鐘
4	18～	39～42	生き生き太極拳クラブ	西田茂夫	19	太極拳	楊名時太極拳
5	24～	2～4	民謡クラブ	鹿沼津史	8	民謡	じゅうさんばやし(十三兵衛司)
6	30～	40	フラメンコ・デ・プラタ	新藤龍也	8	フラメンコ	レスティレ(耐える)
7	36～	33	よさこい舞	八木原賀一	14	よさこい	ソーランどこいしょ
8	42～	36	いきがいダンス同好会	堀口幸夫	8	社交ダンス	1. ルンバ(別れた人との) 2. チャチャチャ(圓牛士の歌)
9	48～	27	別府和子	荒木晋二	1	舞踊	出世街道旅がらす
10	54～	30	傳法谷秀夫 他1名	傳法谷秀夫	2	カラオケ	二輪草
11	14:00～	39	専横校友会	島村清美	15	コーラス	人生ワルツ(星影のワルツ)
12	08～	40	フラメンコ・デ・プラタ	新藤龍也	8	フラメンコ	セビジャーナス
13	12～	2～2	熊太極拳クラブ	柿澤保幸	10	太極拳	太極功夫扇(タキヨクカンフンセン)
14	18～	令3未前	校友会ひまわり21	佐渡 滉	15	ボッチャ	ボッチャ体験会
15	24～	36	いきがいダンス同好会	堀口幸夫	10	社交ダンス	1. ワルツ(太陽がいっぱい) 2. タンゴ(カルメン)
16	30～	27	福田美津子	荒木晋二	1	カラオケ	マディソン郡の恋
17	36～	専攻1	専-1太極拳クラブ	島村清美	8	太極拳	驚坂
18	42～	専3火	専攻3期(火)合唱団	鈴木洋一	13	コーラス	花
19	48～	39	響きの会	小池 昭	8	ハーモニカ演奏	1. 湖畔の宿 2. 山のロゲリア
20	54～	31	エンジョイダンスクラブ	三瓶和子	10	社交ダンス	1. ワルツ(愛の生命) 2. タンゴ(ボヘミヤ生まれ)
～	15:00～		ピアノ独唱				
21	03～	37	歌声喫茶	池田裕信	15	歌	鐘かしの歌メロディー
22	09～	33	イエローバード	土島靖史	6	コーラス	1. 紅葉(もみじ) 2. 川の流れのように
23	15～	29	いきがい童謡クラブ	廣瀬千恵	13	合唱	季節のうた・メドレー
～	21～		ピアノ撤去				
24	24～	2～1	「かのうかのうやう」芸能祭連絡会	松永 熊	13	演芸	かんじんじょうきょう(おたかせう)
25	30～	専3火	専攻3期校友会	鈴木洋一	13	民謡踊り	秩父音頭

昨年に続くコロナの為、ぼたんの会では活動を控えていたのですが、11月に入って罹患者も少なくなり、定例の一泊旅行は可能と思われ急に話が決まりました。御家族の体調が悪く参加できない人もあり、とても残念でしたが、普通の旅では経験の出来ない想い出に残るお弁当タイムや、経験談も楽しく普通列車の旅を満喫しました。

1日目 本庄・籠原・熊谷→熱海駅→伊東線に乗り換えて網代駅へ。駅からタクシーで旅館平鶴へ。ひもの祭りに寄って焼き鰯をいただき、アロエが咲き、釣船が浮かび、湾の向こうには熱海の風景を見ながら、釣船宿の並ぶ海沿いを散策して宿に戻ります。温泉に入り、新鮮な魚料理をいただき、温まった体にビールは又格別で、コロナ対策が行き届いた私達だけの個室で、舟盛の海の幸を肴にビールや・本酒を飲んで。その後、部屋に戻り親睦を深めました。

2日目 朝食後、自然観察林を散策。出発前に旅館前で写真を撮り、網代駅→熱海駅→沼津駅へ。富士山が目の前に見える御殿場線に乗り替え国府津駅へ。特別快速に乗車。熊谷駅・籠原駅・本庄駅で下車。⇒自宅へ

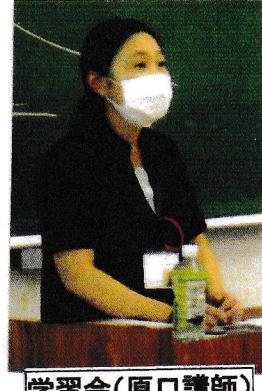
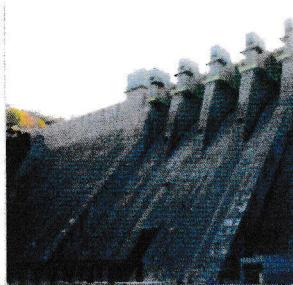
今度の旅は、計画から案内まで八巻さんにはお世話になりました。本当にありがとうございました。感謝です。



令和3年度・2班の想い出写真集

2班 神田光淑

今年度も各行事に参加して、良い想い出になりました。





いきがい大学31期校友会4班(傘の会)①



芝崎光利(初代班長)： 本年度で退会致します。

31期の皆さんありがとうございました。

佐藤千代子(初代副班長)： 今期で校友を卒業と致します。31期生の皆様16年間のおつき合い本当にありがとうございました。

10冊を超えたアルバムをめくりながら、来し方を思いこんなにも沢山の事をしてきたのかとつくづく懐かしさに浸りました。

最初の写真は平成18年(2006)6月20日(火)、生大熊谷31期4班としての計画行事 “行田のさきたま古墳へ” 資料館見学等の後、埴輪造りに挑戦、何となく自分に似た作品に仕上がり皆で笑いあつた日の事。学園祭での二人羽織。卒業懇親会では、男性はお揃いのシルクハットをかぶり、女性陣は着物袴姿で肩を組み芝崎さん作詞の “同期の紅葉” を熱唱以後は校友会 “傘の会” として15年お花見したり、そば打ち、カラオケ、食事会等常に穏やかに親交を深めて参りました。併せて31期校友会の皆様とも、研修旅行、史跡めぐり、ハイキング等々、ご一緒させて頂き、沢山の仲間と語り親しくさせて頂きました。他にも校友会の学習会で稻村昌克氏とのご縁も生まれ、その後、氏のコンサートで舞台朗読する事に。思ってもみなかつた事です。全て31期校友会員としての活動のお陰と思っています。今期で卒業と致しますが、これからも宜しくお願ひ致します

皆様、どうぞお元気で!! 心より感謝、感謝、感謝

強瀬信子： とうとういっぱいの思い出を胸に終わりました。残念と寂しさです。

長い間いつも一緒に過ごせた皆さんとの明るいやさしさのかずかず、そしてやる気という雰囲気を作り出しながらその団いの中で過ごせた自分を本当にありがとうございました感謝の一言です。今後これから少しでも「やる気」という言葉に恥じないよう心掛けていきたいと思います。このクラブのおかげで「やる気」というお土産を頂きました。





傘 嶋田勝弘: 仕事終え 良き人知る いきがいで
いきがいの 楽しき仲間 思い出し
感謝 感謝 感謝

31期の皆さん有難う御座いました。

傘 三瓶和子: 長いようであつと言う間の16年間でした。
楽しかった思い出沢山・沢山ありますけど……一番に思ひたつたのは在学中の発表会
でした。舞台での歌謡クラブ発表・班での二人羽織です。おソバを食べさせたり、いろ
んな動作の場面が思い出され、本当に楽しい一時でした。
皆様には大変お世話になりました。楽しかったですありがとうございました。

傘 新藤 武: 平成18年いきがい大学に入學し1年間は學習会にておもにシニア世代の心身の健康
作りと生きがいを「共に学び」その後の15年間にわたって31期校友会と4班の
皆さんとの「共に活動し」クラブ活動(TBG部、ゴルフ部、史跡めぐり部)皆様方から
沢山の「共に楽しむ」良き思い出を頂き心に深く残りました。

お世話になった31期の皆様には、感謝と、ありがとうございました。

傘 権田清子: 振り返れば、四十数年間の職場を離れこれから的生活をどのように過ごそうかと考えて
いましたが友人からの誘いで生きがい大学の存在を知り、入学いたしました。
それからの活動は、見知らぬ世界に入ったようになり、楽しいことばかりでした。
クラブ部活動、班活動、日帰りバス旅行、學習会等の行事が新鮮で大変楽しい日々でした。
役員の方々には大変お世話になりました。かけがいのない思い出有難うございました。
私の「一生の宝物」です。

傘 清水一男: いきがい大学に入った時から、80才が目処と思って居ました。サークル活動を通じて
各期の方々との交流が出来て、現在も継続しています。生活リズムを保持し健康維持に
繋がっており、31期の皆様を始めとして深く感謝して居ます。

傘 塩原洋子: 昨年、今年とコロナ禍の中、家にこもりがちで毎日が過ぎて行きました。皆さんとお会いでき
ぬまま校友会を卒業するのはとても残念ですが、この機会もまたこれで良かったのでは
と思っています。ふり返って思い出すことは? 楽しかった事だけしか浮かんで来ません。
本当にいきがい大学に入つて良かったです。皆さんありがとうございました。



2人だけの5班になりました

5班 志村和江

何かやろうとした時に、少ない人数だと何をやるか頭を悩ますことがあります。今年度も新型コロナ感染拡大のため、所属しているハイキングクラブは休部。熊連協の花ボラや学習会には参加しましたが、3人全員が顔を合わしたのが10月の学習会でした。

何も出来なかった、何もやれなかった1年でした。

長いこと班長を引き受けてくださった高橋健さんが、令和3年11月に旅立ちました。本誌をお借りしてご報告させていただきます。



ハイキングクラブに参加した時の元気“元気な健さん”
(山梨県-八代ふるさと公園にて-2019・4・3)

6班/8班・令和3年度の一年

6班:西野泰子
8班:円岡浩子

一緒に班活動をする人がいない班ですが、合併班ではありません。二人とも31期のダンスクラブに所属しており、毎月元気に練習に励んでおります。2年ぶりの「熊連協芸能祭」が中止になり日頃の練習成果の披露ができないのが残念です。
元気なうちは、31期校友会の行事及び熊連協の行事には参加したいと思っています。



学習会のひとこま(講演受講/ニヤオざね体操)



学習会受付 — 令和3年10月6日(水)

班活動はありませんでしたので、過去の会報に投稿した写真を用意しました。

31期自治会会報・3号(2007年3月刊行)



中山能秀

皆様には、大変ありがとうございました。
又、以後共よろしくお願ひ致します。



根岸正浩

多忙でしたが、楽しい一年間でした。仲間
づくりの大きな目的が達成されて満足です。

31期校友会会報・友情14号(2017年3月刊行)



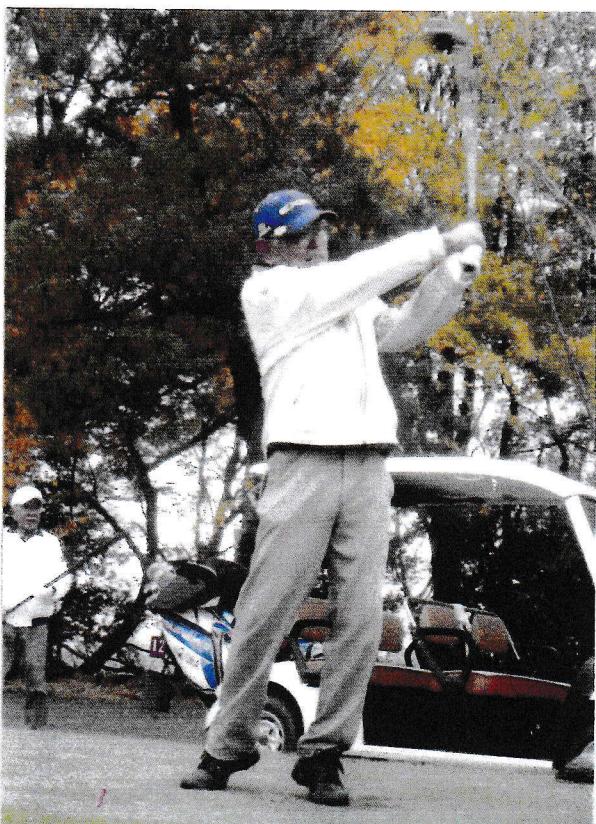
中山能秀

健康良好。夫婦も46年間喧嘩も旅行も多く、
隣家に孫3人姉妹。柴犬1匹。7人家族で毎
日多忙。超高齢化社会、車を安全運転、振
り込み詐欺、悪質商法にご用心！



根岸正浩

この10年間を思い起して、もし、校友会
活動がなかったら、なんと味気ない生活
であつただろうか。。これからも、ゴルフ
カラオケを楽しみながら続けたい。



ゴルフコンペに参加



研修旅行(味の素冷凍食品)



ターゲットバードゴルフ(準優勝)

10班は3人とも元気にやっています（10班）

八巻 剛正

平成3年度も昨年に引き続き新型コロナウイルスの感染拡大のため 10班の班活動はほとんどできない残念な1年になってしまいました。

しかし、10班の3人はいたって健康で元気に過ごしております。



上・右下 NTT ジャパンラグビーリーグ ONE のパナソニック ワイルド ナイツの練習場及び付属のカフェで一休み

左下 31期研修旅行に参加



6名のクラブ員で令和3年の授業を終えました。1月は新型コロナ禍のため、授業は見送り、8月は夏休みにしました。

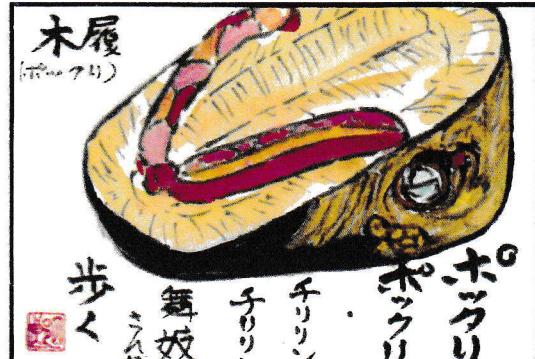
令和3年度熊連協「第32回文化祭」に、全員の絵手紙と一貫張りを出展しました。今年度から出展者の条件が見直され、生きがい大学以外のクラブ員の出展が可能になりました。

31期絵手紙クラブの文化祭出展内容			
種目	作品名	出展	作品内容
絵手紙	大津絵(2月の授業作品)	6点	・鬼の念仏、藤娘、金太郎…など
工芸品	手提げ籠の「一貫張り」	6点	・竹籠に和紙を張り、柿渋を塗ったもの
出展者	阿弓宏子、荒井セツ子、石川四郎、川崎香代子、柳田統子、吉田博子		

月	授業内容
1	授業中止(コロナ禍のため)
2	「冬野菜」をかく
3	「大津絵」をかく
4	「さくら色のもの」をかく
5	「木箱(小箱)に絵付け」をする
6	「土版画(石膏を固めたもの)」に挑戦
7	「雨傘・日傘」をかく
8	— 夏休み —
9	「音を発するもの」をかく
10	玉子形発砲材で「寅人形」をつくる
11	2022年の干支「寅の年賀状」をかく
12	「2022年のカレンダー」をつくる



5月



9月



文化祭出展作品(大津絵)



11月

今年度も、新型コロナでレッスンを休まなければならない辛い期間が発生していました。しかし、7月からは、パートナーと2メートル離れて踊る形のレッスンで再開することができました。そして、10月には、本来の組んでの形の社交ダンスを楽しむことが出来るようになりました。

レッスンは、部屋の窓を解放して、換気扇・空気清浄機を稼働し、マスク・手袋を着用して、完全なコロナ対策を実施して行っております。

3密防止の観点から参加出来ないとされていた文化祭にも参加出来る様になり2月の発表にむけて新フォーメーション習得に励んでおります。

どこのサークルもコロナ渦によりメンバーが減少している中でも私たちのサークルは二人の新メンバーが加わり10名（女性6名、男性4名）体制で活動しております。奥山先生には、何時でも、何処でも楽しく踊れるようにと、基本重点の熱い指導を頂いております。

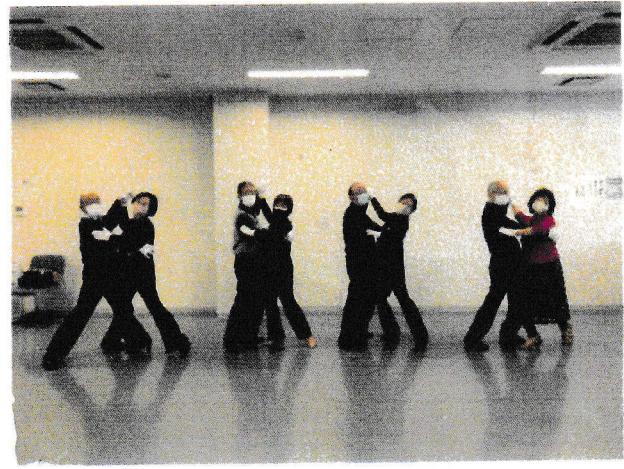
新型コロナを乗り越えて、再び、ダンスパーティー・会食・カラオケ等が楽しめる事を夢見て頑張っていきたいと思います。



気持ち良くタンゴが踊れました



奥山先生の熱い指導に女性陣が頑張っています。



ワルツもしっかりと決まりました。

今年度も新型コロナ感染禍の関係で、練習や大会などの活動回数が減り、思うような練習が出来ない一年でした。

今年度行った31期校友会親睦会の結果と熊連協の大会の結果は下記のとおりです。

令和3年度・31期ターゲットバードゴルフ活動報告

第23回春季親睦大会	
開催日	令和3年6月1日(火)
場 所	江南コース
参加者	9名
結 果	優 勝：鈴木武臣 準優勝：嶋田勝弘 3 位：中山能秀

第24回秋季親睦大会	
開催日	令和3年10月26日(火)
場 所	江南コース
参加者	8名
結 果	雨天のため no game 賞品は参加者全員を優勝にして均等分配

(第24回は12時より、レストラン・ウイーで親睦昼食会をおこないました)

令和3年度熊連協ターゲットバードゴルフ活動報告

第35回春季大会	
開催日	令和3年5月20日(木)
場 所	クリーンセンター
参加者	—
結 果	コロナ禍のため中止

第36回秋季大会	
開催日	令和3年11月18日(木)
場 所	行田・西野原コース
参加者	26名(31期:3名)
結 果	優 勝：中山能秀



今年度の活動写真が無いので
令和2年度のものを使いました



令和3年度クラブ員

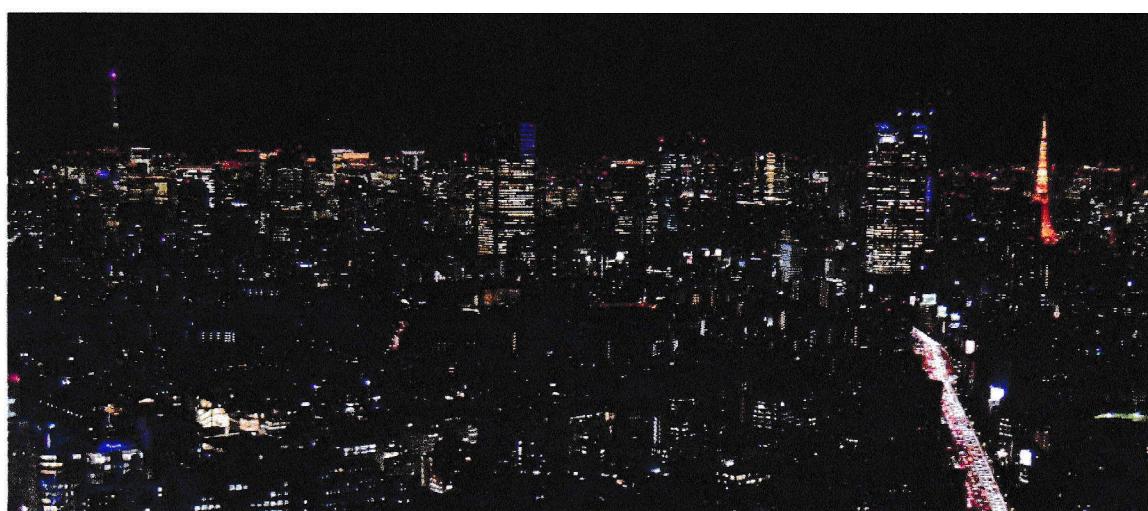
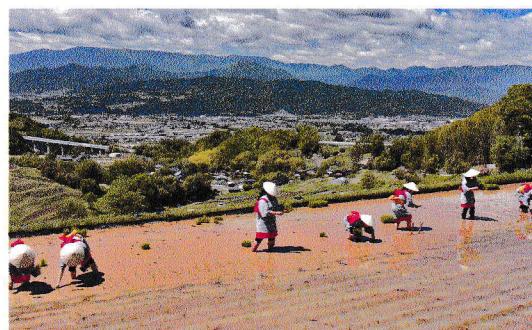
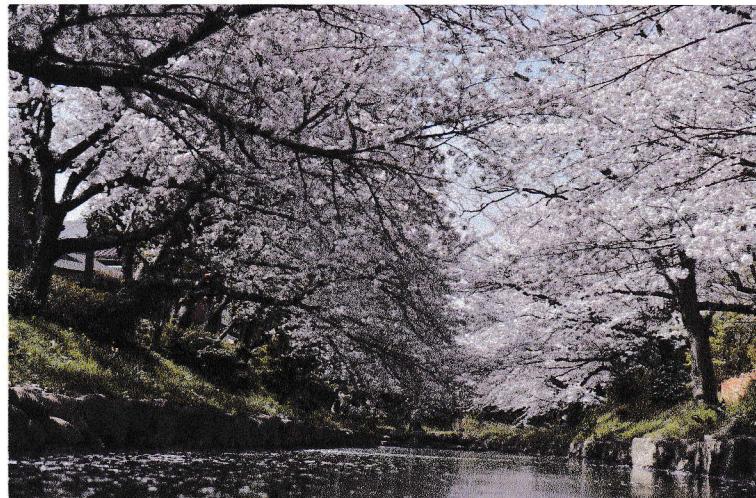
中山能秀、嶋田勝弘、新藤 武、八巻剛正、円岡浩子、鈴木武臣、田中俊之、山里日出夫

写真愛好会活動報告

写真愛好会 八巻 剛正

令和3年度の写真愛好会の活動は、新型コロナウイルス禍のために制約されましたが、春の桜と高原風景、冬は東京の高層ビルからの大展望撮影会を行う等写真大いに楽しみました。

3月31日（水）鴻巣の桜撮影会、5月23日（日）、6月25日（金）長野及び群馬撮影会
11月26日（金）渋谷SKY東京大展望撮影会



・鴻巣の桜

・上田棚田

・嬬恋村

・東京展望

ハイキングクラブ「こぶしの会」の報告

こぶしの会 八巻 剛正

コロナ禍の中、令和3年度のハイキングは熊谷市内で総会のみ行いました

こぶしの会は、平成18年6月に発足し明るく・元気で・楽しくをモットーに14年間115回のハイキングを続けてきました。

しかし、新型コロナウイルスの爆発的な感染でこの2年間は全く歩けない状態でしたが感染が一時的に収まった4月に熊谷スポーツ文化公園で総会を開催し、コロナが終息したら今迄通り楽しいハイキングを継続することを誓いました。



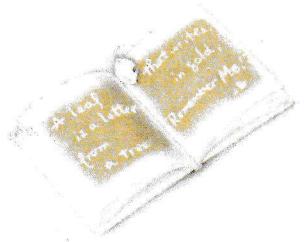
ポストコロナ禍のハイキングをみんなで楽しみにしています

コロナが落ち着いたら、先ず雪を纏った富士山の展望が抜群の「三島スカイウォーク」を訪れる計画を立てています。スカイウォークで富士山の大展望を楽しんだあと沼津港の魚市場で新鮮な魚介料理を楽しみにしています。 3月に計画していますが行けるかな？



今後の計画（案）

- 4月 山梨の桜探訪の旅
- 5月 城ヶ崎海岸(静岡)
- 6月 赤城自然公園(群馬)
- 7月 尾白川渓谷(山梨)
- 9月 箱根旧街道(神奈川)
- 10月 紅葉探訪
- 11月 紅葉探訪
- 12月 忘年会ハイキング
- 3月 早春探訪の旅



与太郎

1班 新井良典

縁ある戸建て夢見て宝くじ

やりがいの仕事求めて五十年

お巡りもやはり人の子悪さする

落とし物咥えて帰る犬しつけ

オレオレと名乗る男に名前聞く

万札が好きで栄一尊んだ

耳元でそつとのお世辞効き目あり

不審者に吠えない犬の頭撫で

川

柳

元旦に薬十種でおめでとう

渋い顔家族葬儀に生花店

寺探し安近短を優先し

深谷ネギ一本焼きで観光地

知恵求むバナナの皮のフードロス

ガツガツと生きる父見て詩を学ぶ

”苦労買え”探し歩くが売つてない



「同族会」ってご存じですか！　自分のルーツを探訪

八巻 剛正

1. 山梨の民間伝承

私は、山梨県に住んでいた子供のころ、父方の祖母から「八巻の先祖は桓武天皇を祖とする平家の山木判官兼隆である」とよく聞かされていました。その頃は「まさか 800 年前とはいえ先祖が天皇家に繋がっているなんて？考えられない」と思ったものでした。

2. 八巻同族会の発足

時間が経ち東京で働いていた私のもとへ従兄から「八巻同族会発足の総会があるから参加しないか」と誘いがあったのは昭和 49 年（1974 年）でした。

総会に参加してみると、約 60 名が東京・山梨以外の東北地方からも参加していました。

同族会発足の契機は、山梨の旧家に山木判官平重郎兼隆の古い位牌が見つかり、第一人者である国学院大学の樋口清之教授に鑑定をお願いしたそうです。すると教授は即座に「これは鎌倉時代の位牌に間違いない」と断定され、八百年の八巻一族の歴史を辿ってみたらどうか、また「同族会」設置を強く勧められたとのことでした。この、設立総会には樋口教授も参加され、私は教授の貴重な講演を聞くことが出来ました。

3. 源頼朝の挙兵で平家の山木判官兼隆の一族は落人に

山木兼隆は和泉守平信兼の四男として京都で生まれ、平家全盛の時代に現在の伊豆の国市山木の地で伊豆の代官として館を構えていました。

一方、平治の乱で平家に捕らえられ伊豆に流刑されていた源頼朝が、1180 年（治承 4 年）源氏を再興すべく挙兵し、その旗揚げに平家の山木館を夜襲しました。

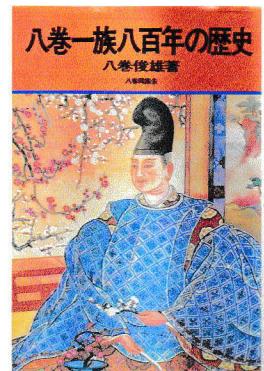
この戦により兼隆は討ち取られ、一族は落人となりその一部は山梨（現在の北杜市須玉町八巻集落）に落ち延びそこに住み着き現在に至っています。また、一部は宮城県・福島県に落ち延び現在でも多くの八巻姓の方々が住んでおります。なお、伊豆から落ち延びる途中で姓を山木から八巻に変え源氏の追手から逃れた（樋口教授説）と思われます。



頼朝旗起山木館夜討図(歌川国芳)

4. 同族会のバイブル「八巻一族八百年の歴史」を刊行

同族会発足後、会では一族が辿った伊豆韋山から山梨・東北地方の八巻一族の歴史、伝承、家系図、過去帳などの古文書並びに墓碑銘などについて詳細な調査を行いました。これらを取り纏めて第3代会長の八巻俊雄さんが「八巻一族八百年の歴史」として1988年に刊行されました。



この本は、12世紀から20世紀までの八巻（山木・八牧等）一族の歴史を研究した本で現在は、八巻同族会のバイブルとなっています。

なお、歴史書・小説などでは「吾妻鏡」「平家物語」「源平盛衰記」等にも山木判官兼隆が詳しく描かれています。

5. 大河ドラマ「草燃える」と「鎌倉殿の13人」の山木判官兼隆の描かれ方

今年NHKで放映される大河ドラマ「鎌倉殿の13人」では、第3回と第4回の放送で源頼朝の源氏再興のため旗揚げの対象としての平家である山木判官兼隆は討たれます。

一方、1979年に放送された「草燃える」ではこの他に、北条政子が兼隆の許婚であった為の確執も描かれています（吾妻鏡を引用か）。しかし、これは史実ではないようです。

6. 同族会設立50周年を迎えるにあたって

再来年（2024年）には、八巻同族会は50周年を迎えます。ピーク時には150名位いた会員も現在では50名を割りこみ会員の平均年齢も高くなっています。

第6代会長の私は会員の皆様の力を借りて伊豆・山梨と東北地方の八巻一族について調査・研究を進めるとともに若手会員に加入していただけるような同族会づくりを進めて50周年を迎えると考えております。

7. おわりに

八巻同族会では、会員の皆様及び全国の八巻姓の方々にも



同族会HP

同族会を知っていただきたく、ホームページ「八巻同族会」

会報「やまき」を発行しています。右のQRコードから訪問していただければ幸いです。

最近耳にする、また、目にしたりする「パルスオーオシメータ」に関する情報です。日本呼吸学会発行の冊子「よくわかるパルスオキシメータ」より抜粋しました。—参考にしてください—より詳細を知りたい方は、インターネットで検索してください。

ユニコパルスオキシメータは、血液中の酸素飽和度(SpO₂)を計測できる測定器です。

パルスオキシメーターの数値と症状

96%以上 正常 心配なし	91~95% 数歩くと息切れ 要注意	90%以下 動かなくとも息切れ 入院の可能性あり <small>(酸素吸入が必要)</small>
----------------------------	---------------------------------	---

数値にもとづいて呼吸状態を推測することができます

※新型コロナウイルスの感染判断をするものではありません。

**Q 酸素吸入時には
値をいくつ以上に
維持すれば良いですか？**

A 肺から取り込んだ酸素は、赤血球に含まれるヘモグロビンと結合して全身に運ばれます。SpO₂とは、心臓から全身に血液を送り出す動脈の中を流れている赤血球に含まれるヘモグロビンの何%に酸素が結合しているか（酸素飽和度）、皮膚を通して（経皮的に）調べた値です。

90: 血中酸素飽和濃度
65: 脈拍数

**Q 酸素飽和度SpO₂とは
何ですか？**

A 酸素飽和度SpO₂は、酸素吸入時に90%以上に酸素流量を維持します。SpO₂が90%以上であれば、通常は充分組織に酸素が供給されているので、健康な方の標準値を維持する必要はありません。ただし、何らかの原因で組織に充分な酸素が供給されない場合には少し高めに維持します。

編集後記

広報部 石川四郎

新型コロナ感染禍に対しての対策を立てたうえで、熊連協三大事業（学習会、文化祭、芸能祭）及び31期校友会の諸行事（定期総会、学習会、研修旅行）が行われました。

2年ぶりに行った31期校友会行事の定期総会、学習会及び研修旅行には沢山の仲間の顔がみられました。

今年度の会報「友情19号」は、前述の催しの実施により、何時ものような内容の濃い会報になりました。沢山のご投稿ありがとうございました。