

いきがい大学38期校友会 太極拳クラブ 便り



太極拳クラブは芝宮たけ子先生の指導のもと、12名で毎月2～3回練習しています。昨年よりレベルを上げるべく和気あいあいと励んでいます。先生も非常に分かりやすく熱心に指導して下さい、何となくレベルも1ランク上がったような気がしています。



この姿勢、実に見事でしょう。練習終了後は気分もスッキリです。

どの方が先生で、どの方が弟子か分からない位格好が良いでしょう。



今日は小林さんがメロンを差し入れて下さいました。喉が渴いていたのであっという間に売り切れ。小林さん、何時も有難うございます。

秋には森林公園で演技します。それまでもうひと踏ん張りします。

太極拳は心身を爽やかにしてくれます。皆さん何時でも遊びに来て下さい。

三浦 記