

「がんばらない」けど 「あきらめない」

～命を支えるということ～

講師 鎌田 實(医師・作家)



医師として地域医療に携わり、救援活動に取り組む鎌田氏。その活動を通して、命の尊さを語ります。人間の強さを感じる、感動的で心温まる講演会です。

寒い冬に大学生の熱いジャズの演奏とともにをお楽しみください。



当日、鎌田氏の著書を販売します。サイン会あり！

■日 時：平成25年12月11日（水）開場12:00 開演13:00

■会 場：大宮ソニックシティ 大ホール（JR大宮駅西口徒歩3分）

【第1部】早稲田大学 ハイ・ソサエティ・オーケストラによる生演奏

【第2部】講 演

演 題 「がんばらない」けど「あきらめない」
～命を支えるということ～

講 師 鎌田 實 氏（医師・作家 諏訪病院名誉院長）

県内在住の60歳以上の方を対象に実施している、彩の国いきがい大学の授業の一部を公開いたします。

■定 員：一般 800人（事前申込みが必要です・先着順）※10月1日受付開始

いきがい大学在校生 約1,600人

■受 講 料：一般（いきがい大学卒業生含む）500円（当日、11:30から入場券を販売します。混雑が予想されますので、お時間に余裕を持ってお出かけください。）

いきがい大学在校生は無料（授業料に含まれます。）

■申込方法：電話・来館またはインターネット（<http://www.kenkatsu.or.jp>）

■受付時間：電話・来館 9:00～17:15（土日祝を除く）インターネット 5:00～24:00

■申込・問合せ：公益財団法人いきいき埼玉 高齢者いきがい支援担当

電話：048-728-7951（土・日・祝を除く。9:00～17:15）

■主 催：公益財団法人いきいき埼玉 <http://www.ikg-saitama.jp/>

【学習日程】



【第1部】演 奏 13:10~13:40

早稲田大学 ハイ・ソサエティ・オーケストラによる生演奏

ビッグバンドジャズの若さあふれるダイナミックな演奏です。

みなさんがよく知っている名曲も演奏しますので、一緒におたのしみください！

【第2部】講 演 14:00~15:30

演 題 「がんばらない」けど「あきらめない」 ～命を支えるということ～

講 師 鎌田 實 氏（医師・作家 諏訪病院名誉院長）



★★★ 鎌田 實 氏 プロフィール ★★★

＜経歴＞

1948年、東京に生まれる。1974年、東京医科歯科大学医学部卒業。長野県の諏訪中央病院に携わる。

1988年、諏訪中央病院の院長に就任。一貫して住民とともにつくる医療を提案・実践。2000年、著書『がんばらない』（集英社）がベストセラーとなり、TBSにてテレビドラマ化（2001年）。2006年、日本テレビ「世界一受けたい授業」、NHKテレビ「スタジオパーク」等に出演し、紅白歌合戦の審査員を務める。2009年、ベスト・ファーザーイエローリボン賞（学術・文化部門）受賞。2011年、日本放送協会放送文化賞受賞。3.11以降、東日本の被災地支援にも力を注いでいる。

現在、諏訪中央病院名誉院長、東京医科歯科大学臨床教授、東海大学医学部非常勤教授、日本チェルノブイリ連帯基金（JCF）理事長、日本・イラク・メディカルネット（JIM-NET）代表。

＜主な著書＞

「がんばらない」「あきらめない」「なげださない」「ちょい太でだいじょうぶ」「空気は読まない」（集英社）、「へこたれない」「よくばらない」（PHP研究所）、「鎌田實の幸せ介護」（中央法規出版社）、「チェルノブイリ・フクシマーなさけないけどあきらめない」（朝日新聞出版）など多数

平成26年度

彩の国いきがい大学 学生募集について

平成26年度の学生募集は、平成26年1月15日開始を予定しています。各市町村高齢者福祉担当課にて「彩の国いきがい大学募集案内」を入手し、（1月上旬ころ配布予定）所定の申込書にてお申込みください。



★★ ハイ・ソサエティ・オーケストラ ★★

ハイソの名で親しまれ、ジャズ界でもその名を広く知られる早稲田大学の学生ビッグバンド。今までに多くのプロミュージシャンや、放送及び音楽業界へ人材を輩出している。1955年の創立以来、国内外のコンテスト、各種パーティ、その他様々なイベントにおいて積極的な演奏活動を展開し、今年で58周年となる。

今年、8月に行われた山野ビッグバンドジャズコンテスト、最優秀賞受賞！今、ノリに乗っているグループです！



【メール配信サービスをご利用ください】

県民活動総合センターの講座・イベントの募集案内や、施設案内情報のほか、彩の国いきがい大学、シニア向け就業支援事業など、さまざまな情報について電子メールで配信しますので、ご利用ください。登録のお申込みは、下記のトップページからアクセスを！けんかつホームページ（<http://www.kenkatsu.or.jp/>）

西口から歩行者デッキにて直結
徒歩3分です！